

湖南吉利汽车职业技术学院

# 顶岗实习手册

系 部： \_\_\_\_\_

专业/班级： \_\_\_\_\_

学生学号： \_\_\_\_\_

学生姓名： \_\_\_\_\_

校内指导教师： \_\_\_\_\_

实习时间： 年 月 日至 年 月 日

湖南吉利汽车职业技术学院 教务处印制

# 填 写 说 明

1、本手册用于记录学生顶岗实习的具体情况，每位学生一本，所有学生均须规范填写，妥善保管。学生在实习过程用蓝或黑色笔填写。

2、实习期间，学生根据顶岗实习任务书完成实习任务，记录实习周记，实习结束撰写实习总结。

(1) 实习周记：每周填写一份，认真填写本周实习工作、学习的收获与体会，不得少于 26 周。

(2) 实习总结报告：根据实习情况结合专业知识，认真撰写一篇不少于 800 字的总结报告。

3、实习单位根据学生的实习考勤、态度、实习成效等进行考核评定，成绩鉴定须加盖公章（复印无效），签章单位与教务处备案的实习单位须一致。

4、校内指导教师根据学生实习期间的主动联系、实习完成情况，比对实习单位信息，对学生顶岗实习成绩进行评定。

5、顶岗实习成绩=企业鉴定成绩×50%+指导老师鉴定成绩×50%。

顶岗实习成绩采用优秀、良好、中等、合格、不合格五级计分制。企业鉴定成绩具有一票否决效力，即如果该成绩为不合格，则学生实习成绩直接以不及格处理。

# 学生顶岗实习守则

顶岗实习是一门必修课程，实习考核成绩将记入毕业成绩，是评价学生的重要依据，如成绩不合格，必须重修。

学生实习期间，既是学校的学生又是企业的（准）员工，要特别注意遵纪守法和保护自身安全，具体要求如下：

1、牢记“安全第一”。遵守安全管理规定，遵守交通规则，绝不下河游泳，绝不违章使用电器等，避免发生安全事故。因不遵守安全制度造成的事故，由学生自行负责；对工作不负责造成的损失，将追究相关责任。

2、做好实习岗位的本职工作，服从领导、听从分配，不做有损企业形象和学院声誉的事情。因违反单位规定或因品德表现等原因被实习单位退回学校，视为实习成绩不及格。

3、每两周至少与校内指导教师和辅导员联系一次，汇报实习情况。联系方式发生变动时及时通知校内指导教师和辅导员。如因提供的联系方式出现问题，造成一切后果由学生自己负责。

4、在实习期间，不报备私自更换实习单位，实习成绩按零分计算。如因特殊情况须变更实习单位，按以下程序办理手续：

学生填写《实习单位变更申请表》（注明变更原因）——原实习单位意见——新实习单位意见（盖章）——家长意见——指导老师意见（重新签订实习协议）——系部审批

# 顶岗实习任务书

实习单位		实习岗位	
联系人		联系电话	
实习目标	<p>了解企业的运作、组织架构、规章制度和企业文化。</p> <p>掌握岗位的典型工作流程、工作内容及核心技能。</p> <p>养成爱岗敬业、精益求精、诚实守信的职业精神，增强就业能力。</p>		
实习保障	<p>实习企业应具有完善的安全生产管理措施和系统的安全生产管理制度，必须符合国家相关安全生产要求。实习企业应对学生进行安全防护知识教育和培训并进行考核，未经教育培训和未通过考核不得实习。</p>		
实习内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、了解企业规章制度，养成遵纪守法的良好习惯，提高职业道德修养。</li> <li>2、了解企业的主要业务及工作流程，了解岗位工作职责及相关岗位的工作内容，每周记录实习过程中工作、学习的收获与体会。</li> <li>3、掌握具体的操作技术方法，积累实践经验，具有适应岗位要求的全方面工作能力。</li> <li>4、学习主要产品（服务）生产流程、班组管理、安全管理、质量控制、实习岗位职责、岗位操作程序、设备使用规程等。</li> <li>5、提高自己的工作能力和融会贯通的能力，能够举一反三，分析和解决工作中遇到的问题。</li> <li>6、收集相关参考资料，为撰写毕业设计做准备。</li> </ol>		
实习成果	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、实习结束时提交实习企业证明材料。</li> <li>2、顶岗实习总结报告一篇。</li> <li>3、收集相关材料，撰写技术方案或设计。</li> </ol>		
成绩评定	<p>学校和实习单位从遵守纪律、工作态度、职业素养、专业知识和技能、创新意识、安全生产和实习成果等进行综合评价，共同考核。</p> <p>企业鉴定成绩具有一票否决效力。</p>		

# 顶岗实习周记录

日期	工作、学习收获与体会	是否联系指导老师	
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____

# 顶岗实习周记录

日期	工作、学习收获与体会	是否联系指导老师	
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____

## 顶岗实习周记录

日期	工作、学习收获与体会	是否联系指导老师	
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____

# 顶岗实习周记录

日期	工作、学习收获与体会	是否联系指导老师	
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____



# 顶岗实习周记录

日期	工作、学习收获与体会	是否联系指导老师	
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____

# 顶岗实习周记录

日期	工作、学习收获与体会	是否联系指导老师	
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____
第__周 月 日- 月 日	----- ----- -----	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> QQ/微信 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 其他_____





## 顶岗实习鉴定表

姓 名		专业班级	
实习单位		实习岗位	
实 习 单 位 鉴 定 意 见	能严格按照要求参加实习，遵守相关制度，服从管理和安排，不怕脏不怕累，任劳任怨，态度谦逊。（30分）		实习单位 评分：
	能完成各项顶岗实习任务。（50分）		
	有良好的团队意识，能建立和谐的工作关系。（10分）		
	能完成岗位任务外的工作，有技术改革和创新意识。（10分）		
	实习单位（公章）		
校 内 指 导 老 师 鉴 定 意 见	学习认真刻苦，尊敬老师，团结合作，得到企业好评。（10分）		指导老师 评分：
	实习期间，保持与指导老师联系，及时汇报实习体会。（50分）		
	能按要求完成实习周记，记录详细。（20分）		
	实习成果内容充实，工作量饱满。（20分）		
	指导老师签字：		
<b>顶岗实习成绩</b> （企业鉴定成绩×50%+指导老师鉴定成绩×50%）		成绩按优秀、良好、中等、合格、不合格五级评定。如实习单位鉴定成绩为不合格，则学生实习成绩直接以不合格处理。	
系部负责人签字			
年 月 日			